

Testar déficit o exceso del consultante con kinesiología, radiestesia o VAS.

PRODUCTOS																												
<p>Vitaminas Liposolubles: A (Retinol) D (Calciferol) E (Tocoferol) K (Antihemorrágica) Si se consumen en exceso (más de 10 veces las cantidades recomendadas) pueden resultar tóxicas.</p> <p>Vitaminas hidrosolubles: B₁ (tiamina) B₂ (riboflavina) B₃ (niacina o ácido nicotínico) B₅ (ácido pantoténico) B₆ (piridoxina) B₈ (biotina) B₉ (ácido fólico) B₁₂ (cianocobalamina) C (ácido ascórbico) Estas vitaminas contienen nitrógeno en su molécula (excepto la vitamina C) y no se almacenan en el organismo, a excepción de la vitamina B12. El exceso de vitaminas ingeridas se excreta en la orina, por lo cual se requiere una ingesta prácticamente diaria.</p> <p>Enzimas: Oxidorreductasas: deshidrogenasas, peroxidasas (glutathione) Transferasas: transaminasas, quinasas Hidrolasas: glucosidasas, lipasas, esterasas Liasas: descarboxilasas, liasas. Isomerasas: epimerasas (mutasa) Ligasas: sintetetas, carboxilasas</p> <p>Carbohidratos (Glucidos): Monosacáridos Disacáridos Oligosacáridos Polisacáridos.</p>	<p>Minerales: Los macrominerales son minerales que el cuerpo necesita en cantidades más grandes: azufre calcio cloro fósforo magnesio potasio sodio</p> <p>Oligoelementos. El cuerpo necesita solamente pequeñas cantidades de oligoelementos: cinc cobalto cobre flúor hierro manganeso selenio yodo</p> <p>Sales de Schüssler: CF-Calcárea fluórica-Fluoruro cálcico CP-Calcárea phosphórica-Fosfato cálcico CS-Calcárea Sulphúrica-Sulfato cálcico FP-Ferrum Phosphoricum-Fosfato ferroso-férrico KM-Kalium muriaticum-Cloruro potásico KP-Kali Phosphoricum-Fosfato potásico KS-Kalium Sulphuricum-Sulfato Potásico MP-Magnesia phosphórica-Fosfato magnésico NM-Cloruro de Sodio-Natrum Muriática NP-Natrium phosphoricum-Fosfato de sodio NS-Natrum Sulphuricum-Sulfato sódico S-Silicea Terra-Anhídrido silícico (Óxido de Silicio)</p> <p>Antioxidantes: Acido Alfa Lipoico Coenzima Q10</p>	<p>Aminoácidos:</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">Esenciales</th> <th style="text-align: left;">No esenciales</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Arginina</td><td>Alanina</td></tr> <tr><td>Fenilalanina</td><td>Asparagina</td></tr> <tr><td>Histidina</td><td>Aspartato</td></tr> <tr><td>Isoleucina</td><td>Cisteína</td></tr> <tr><td>Leucina</td><td>Glicina</td></tr> <tr><td>Treonina</td><td>Glutamato</td></tr> <tr><td>Triptófano</td><td>Glutamina</td></tr> <tr><td>Valina</td><td>Hidroxilisina</td></tr> <tr><td></td><td>Hidroxiprolina</td></tr> <tr><td>Carnitina=</td><td>Prolina</td></tr> <tr><td>Lisina +</td><td>Serina</td></tr> <tr><td>Metionina</td><td>Tirosina</td></tr> </tbody> </table> <p>Aminoácidos esenciales completos: La espelta, la soja y la quinoa.</p> <p>Combinaciones de alimentos que suman los aminoácidos esenciales son: garbanzos y avena, trigo y habichuelas, maíz y lentejas, arroz y maní (cacaheutes), etc. Legumbres y cereales ingeridos diariamente, pero sin necesidad de que sea en la misma comida.</p> <p>Plantas medicinales:</p> <p>Microdosis:</p> <p>Elixires Aztecas:</p> <p>Aceites esenciales:</p> <p>Homeopatía:</p> <p>Otros: Bicarbonato de sodio Cloruro de Magnesio Espirulina Cúrcuma Clorofila</p>	Esenciales	No esenciales	Arginina	Alanina	Fenilalanina	Asparagina	Histidina	Aspartato	Isoleucina	Cisteína	Leucina	Glicina	Treonina	Glutamato	Triptófano	Glutamina	Valina	Hidroxilisina		Hidroxiprolina	Carnitina=	Prolina	Lisina +	Serina	Metionina	Tirosina
Esenciales	No esenciales																											
Arginina	Alanina																											
Fenilalanina	Asparagina																											
Histidina	Aspartato																											
Isoleucina	Cisteína																											
Leucina	Glicina																											
Treonina	Glutamato																											
Triptófano	Glutamina																											
Valina	Hidroxilisina																											
	Hidroxiprolina																											
Carnitina=	Prolina																											
Lisina +	Serina																											
Metionina	Tirosina																											

HORMONAS	
Peptídicas y derivadas de aminoácidos	Lipídicas
<p>Adiponectina Adrenalina (o epinefrina) Angiotensinógeno yangiotensina Calcitonina Colecistoquinina Dopamina Encefalina Endotelina Eritropoyetina Factor de crecimiento de tipo insulina (o somatomedina) Factor liberador de prolactina Gastrina Ghrelin Glucagón Gonadotropina coriónica humana</p> <p>Histamina Hormona adrenocorticotrópica Hormona antidiurética (o vasopresina) Hormona antimulleriana Hormona del crecimiento (o somatotropina) Hormona estimuladora de los melanocitos Hormona estimuladora del folículo Hormona liberadora de corticotropina Hormona liberadora de gonadotropina Hormona liberadora de tirotropina Hormona luteinizante Inhibina Insulina</p> <p>Lactógeno placentario humano Leptina Lipotropina Melatonina Neuropéptido Y Noradrenalina (o norepinefrina) Orexina Oxitocina Parathormona Péptido natriurético auricular (o atriopeptina) Péptido natriurético cerebral Polipéptido pancreático Prolactina</p> <p>Relaxina Renina Secretina Serotonina Somatocrinina Somatostatina Tetrayodotironina Tirotropina Triyodotironina Trombopoyetina</p>	<p>Aldosterona Androstenediona Cortisol Dehidroepiandrosterona</p> <p>Dihidrotestosterona Esteroides Estradiol (17β-estradiol) Estrona Progesterona Testosterona</p>